

# «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА»

Паводок и таяние снега - это не только признак весны, но и опасность попадания с водой источников микробного и вирусного загрязнения. Обильные осадки, разлив рек ведут к ухудшению качества воды. Возможна угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий водным путем.

Водный путь-это главный путь передачи инфекции во время весеннего паводка. Возможен рост заболеваемости острыми кишечными инфекциями (дизентерия, сальмонеллёз, брюшной тиф) и гепатитом А. Талая вода уносит с собой в реки огромное количество мусора с подтопленных территорий. Даже при незначительном паводке ухудшение качества воды весной неизбежно.

После попадания возбудителя в организм болезнь проявляется не сразу. Это так называемый скрытый, инкубационный период, который длится от нескольких часов до 10-ти дней. Потом у больных могут появляться симптомы: повышение температуры, слабость, тошнота, ухудшается аппетит, появляются боли в животе, рвота, частый жидкий стул. При кишечных инфекциях вирусной этиологии так же возможно появление таких симптомов как: головная боль, сыпь на руках и ногах, отёки конечностей, язвы в ротовой полости, менингеальные симптомы (при воспалении оболочек головного мозга).

*Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации вы сможете избежать заболевания острыми кишечными инфекциями и сохранить своё здоровье.*

Чтобы уберечься от заболевания ОКИ в период паводка необходимо соблюдать простые, но эффективные правила, а именно



Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.



Освободить подвалы от имущества и продовольствия



При хранении пищевых продуктов исключить их контакт с насекомыми, грызунами и другими животными.



Соблюдать правила хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся.



Не употреблять в пищу продукты питания, которые подверглись затоплению.



Неукоснительно соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед едой и приготовлением пищи, после посещения туалета. Контролировать соблюдение правил личной гигиены детьми. Для обработки рук можно использовать кожные антисептики или влажные салфетки с антисептическими свойствами.



При работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм;



При появлении признаков инфекционного заболевания: повышения температуры, рвоты, жидкого стула, болей в животе и др. не занимайтесь самолечением - как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью.